

PROGRAMMA CAMMINATE - vi proponiamo:

SULL'ANTICA VIA ROMANA - da SPOTORNO a NOLI -

In cammino su percorso turistico

Difficoltà: nessuna

SABATO 14 maggio 2022

**FERMATA BUS ORE 7.15 CORSO VITTORIO EMANUELE II, 130 –
GIARDINI NICOLA GROSÀ – PRESSO IL PALAZZO DI GIUSTIZIA
PARTENZA ORE 7.30 IN CORSO POTENZA 15 –**

L'ANELLO DEL CASTELLO DI MONTE URSINO DA SPOTORNO A NOLI

**Gita per tutti i camminatori con escursione mattutina
sulle alture liguri in prossimità del mare e possibilità di
relax pomeridiano sulla grande spiaggia di Spotorno o
di Noli**

Partenza da Spotorno, dalla Via Antica Romana; si procede dopo una breve salita in un comodo sentiero a mezza costa ad un'altitudine di circa 100 mt sul mare in direzione di Noli, costeggiando agrumeti e giardini fioriti si arriva all'Arcivescovado che domina il paese di Noli. Splendida vista sulla baia. Dopo 45 min circa dalla partenza si scende nel centro storico nolese. Sosta per un caffè in piazza o per la rinomata focaccia. Chi vuole potrà fermarsi a godere della spiaggia nolese o di una visita nell'interessante centro storico di una delle più antiche Repubbliche marinare.

I camminatori procedono lasciando l'abitato di Noli, su sentiero che sale lentamente verso Voze. Attraverso orti e macchia mediterranea (dislivello totale mt 200) si giunge a Voze, paesino che domina il golfo di Noli. Si prosegue fino alla chiesa con dove è possibile sostare per una pausa vista mare all'ombra degli alberi del sagrato. Attraversata Voze, ci si dirige verso la cima del promontorio che separa Noli da Spotorno (dislivello circa mt 100). Il sentiero sterrato è inizialmente in leggera salita poi scende rapidamente verso il castello di monte Ursino (consigliate scarpe da trekking e bastoncini).

Dal castello, splendido panorama sul borgo medievale di Noli. Per lo stesso sentiero pianeggiante (Antica Via Romana) ritorno al punto di partenza, Spotorno, con tempo per relax in spiaggia.



Per i camminatori e per tutti i partecipanti, la possibilità di pausa relax sulla spiaggia o in uno dei numerosi dehors degli stabilimenti balneari.
Pranzo libero.

Lunghezza dell'anello circa 7 km.

Dislivello circa 300 mt

Durata: per camminatori molto rilassati 3 ore

Come sempre, suggeriamo di indossare scarpe da trekking o comunque con soles antiscivolo e portare gli occhiali da sole. Sempre utili i bastoncini telescopici da trekking.

Ritorno a Torino previsto per le ore 19,00.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 30 EURO –

BAMBINO GRATIS FINO A 10 ANNI NC – 50% FINO A 16 ANNI NC

Al momento della prenotazione si prega specificare il punto di ritrovo in cui si intende salire sull'autobus per agevolare l'organizzazione di viaggio.

Si ricorda che il numero massimo dei partecipanti per questa gita sarà di 48 persone quindi, per evitare le liste di attesa, la conferma della prenotazione avviene all'atto del pagamento o di anticipo (minimo 20 euro per partecipante).



**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
info@travelcinque.it**